



NUTRIR EM LIBERDADE

APRENDE A COMER COM RESPEITO POR TI,
PORQUE MERECES

- 2ª EDIÇÃO -

Perguntas frequentes

Como irei aceder ao conteúdo dos módulos?

Após estares inscrita no programa, terás acesso a uma área privada do meu site. Aí encontrarás uma plataforma onde estarão os conteúdos do programa.

Até quando terei acesso aos módulos?

Uma vez que estejas inscrita no programa e acesas à área privada do meu site, todos os conteúdos serão teus para sempre.

No entanto, para que consigas ver transformações na forma como te alimentas, aconselho que sejas consistente na visualização de todos os conteúdos.

O programa inclui plano alimentar?

Não, o plano alimentar é algo muito individualizado pelo que não faz sentido estar incluído neste programa que é dirigido a várias pessoas.

Sofro de transtornos alimentares (anorexia/bulimia nervosas). Este programa é indicado para mim?

Por se tratar de uma situação delicada e específica, não aconselho a inscrição neste programa.

Posso desistir após comprar o programa?

Após pagamento do programa, o valor não poderá ser devolvido.

Ficou alguma questão por responder?

Envia email para anaruasmelo.nutricionista@gmail.com
e terei todo o gosto em ajudar.